

Niewydolność serca czy COVID-19?

Jak rozróżnić objawy?

1

Objawy niewydolności serca oraz zakażenia koronawirusem powodującym chorobę COVID-19 mogą wykazywać podobieństwo i być mylone.

2

Istnieje ryzyko nałożenia się objawów zakażenia koronawirusem na objawy niewydolności serca u pacjenta. Ważne jest, aby umieć je rozróżnić i w porę zareagować.

3

Pacjenci z niewydolnością serca powinni szczególnie uważać, aby nie zarazić się koronawirusem. U tych osób przebieg choroby COVID-19 może być cięższy.

4

Pacjenci z przewlekłymi chorobami, np. serca, w czasie epidemii koronawirusa nie powinni zaniedbywać leczenia, lecz kontynuować je według zaleceń.

5

Prawidłowa kontrola parametrów układu sercowo-naczyniowego zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19.

Porównanie objawów

Objawy niewydolności serca



omdlenia
utrata apetytu
kaszel nocny
świszczący oddech
napadowe duszności, również nocne
kołatanie serca
przyspieszony rytm serca
wodobrzusze
skąpomocz
niemierny puls
utrata masy ciała
zimne dłonie oraz stopy
obrzęki wokół kostek

Objawy wspólne

kaszel
duszność
upośledzona tolerancja wysiłku
osłabienie
stałe zmęczenie, znużenie

Objawy zakażenia koronawirusem



gorączka
ból głowy
ból gardła
obrzęk błony śluzowej nosa
płytki oddech
suchy, niepokojący kaszel
niewystępująca wcześniej duszność
odkrztuszanie plwociny
nudności, wymioty
dreszcze
ból mięśni
biegunka
powiększenie węzłów chłonnych

Za zaostreniem objawów niewydolności serca mogą przemawiać:

- zaostrenie objawów występujących już wcześniej, przewlekłe;
- występowanie kilku wyżej wymienionych oznak niewydolności serca.

Za wystąpieniem COVID-19 mogą przemawiać:

- nagłe wystąpienie objawów;
- dominujące, niewystępujące wcześniej objawy infekcji;
- objawy grypopodobne;
- niedawny kontakt z osobą gorączkującą lub podróżującą w regiony objęte epidemią.



W sytuacji zagrożenia epidemiologicznego zalecany jest kontakt telefoniczny, który daje możliwość konsultacji i jednocześnie pozwala uniknąć bezpośredniego kontaktu. Podczas zdalnej porady można również wystawić receptę na leki.

Uwaga! Materiał ma charakter edukacyjny i nie może służyć do podejmowania decyzji dotyczących leczenia.

Opracowanie:
prof. Marcin Grabowski, Klinika Kardiologii WUM